



REGOLAMENTO della manifestazione

La cicloturistica “*Colli della Sabina*” è una manifestazione di mountain bike **NON AGONISTICA** organizzata dalla ACIDO LATTICO MTB PASSO CORESE A.S.D.

La quattordicesima edizione si svolgerà il 24 e 25 Aprile 2025, con ritrovo a Passo Corese (RI), Viale XXV Aprile.

La partecipazione alla manifestazione è riservata ai primi 1.500 iscritti.

Potranno partecipare alla manifestazione:

- i **ciclisti tesserati** in possesso di regolare tessera rilasciata da associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI;
- i **ciclisti non tesserati**: in tal caso è **obbligatorio** il possesso di un certificato medico agonistico **oppure** di un certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica. Tale certificato deve essere in corso di validità il giorno della manifestazione.

Non potranno partecipare i ciclisti di età inferiore ai 14 anni, con esclusione dei bambini appartenenti a scuole di MTB riconosciute dal CONI che parteciperanno alla CDSKids.

Essendo una manifestazione non agonistica, non è previsto alcun sistema di rilevazione dei tempi di percorrenza dei percorsi né premiazioni in base all'ordine di arrivo.

La manifestazione potrà essere effettuata anche con mountain bike a pedalata assistita (E-bike) e con biciclette gravel.

PARTENZA

Sono previste partenze scaglionate con lo scopo di migliorare la viabilità lungo la parte iniziale dei percorsi e limitare fenomeni di assembramento, mediante la presenza di tre griglie formate in base al numero di pettorale assegnato (indipendentemente dal percorso prescelto in sede di iscrizione):

- Griglia Orange : pettorali dal n. 1 al n. 500, con partenza alle ore 9.00;



-
- Griglia **White** : pettorali dal n. 501 al n. 1.000, con partenza alle ore 9.10;
 - Griglia **Black** : pettorali dal n. 1.001 al n. 1.500, con partenza alle ore 9.20.

PERCORSI

La cicloturistica prevede **due** percorsi:

LUNGO: 39 KM - 900 m di dislivello; CORTO: 30
KM - 500 m di dislivello.

La scelta del percorso da affrontare andrà specificata nel modulo d'iscrizione ma potrà essere variata il giorno della manifestazione senza necessità di comunicazione preventiva.

Nell'ambito dell'edizione 2025, verrà organizzata la **CDS KIDS**, un'iniziativa ludica dedicata ai bambini appartenenti alle scuole di Mountain Bike (regolarmente tesserati) che consisterà in una pedalata non competitiva di circa 10 km, con personale dedito all'accompagnamento dei partecipanti (i vari Maestri e lo staff delle diverse Scuole partecipanti), lungo percorsi **presidiati** che si svilupperanno in un raggio di pochi km rispetto al villaggio della manifestazione. È un'iniziativa diretta a promuovere lo sport tra i più giovani, lo spirito di amicizia ed il rispetto della natura. Le iscrizioni sono gratuite e prevedono la partecipazione alla manifestazione, un pacco gara dedicato, un ristoro prima dell'arrivo, il pasta party ed una medaglia ricordo.

La partenza della CDS KIDS avverrà alle ore 9.30, una volta partite le tre griglie dei partecipanti della cicloturistica.

È prevista anche un'iniziativa che coinvolgerà gli accompagnatori dei partecipanti alla cicloturistica, consistente in un **PERCORSO TREKKING** che, partendo dalla località Quattro Venti, condurrà i partecipanti (max 90 adesioni) presso i ruderi di Monte S. Martino e nel cuore dell'Abbazia di Farfa, per un percorso di circa 4 km, il tutto coordinato da Guide Professioniste. I partecipanti verranno condotti presso la località "Quattro Venti" tramite due navette che partiranno dopo lo start della cicloturistica da Viale XXV Aprile e ricondurranno i partecipanti al luogo di partenza per circa le ore 13.30/14.00. Il servizio è gratuito e le modalità di iscrizione sono definite sulla pagina dedicata presente nel sito della manifestazione.

ISCRIZIONI

La **quota** d'iscrizione è pari ad:

- **€ 15,00** per le iscrizioni formalizzate dal 12.01.2025 sino al 19.01.2025 e sino al raggiungimento dei primi 200 iscritti;



- € 20,00 per le iscrizioni formalizzate dal 19.01.2025 (o dal giorno di avvenuto raggiungimento dei primi 200 iscritti) sino al 25.03.2025.

- € 25,00 per le iscrizioni formalizzate dal 25.03.2025 sino al 25.04.2025.

Ogni partecipante iscritto avrà diritto ad un pacco gara ed ai servizi accessori della manifestazione.

All'interno del pacco gara verrà fornito un pettorale removibile da apporre obbligatoriamente sulla bici come segno distintivo della regolarità dell'iscrizione e del diritto a partecipare alla manifestazione ed a beneficiare dei servizi accessori.

Su ogni pettorale verranno segnalati due numeri di telefono da contattare in caso di necessità.

Una volta formalizzata l'iscrizione, non potrà essere richiesta la restituzione della quota versata.

L'iscrizione alla manifestazione si formalizza con le seguenti modalità:

1. compilazione "on line" del Modulo d'iscrizione (individuale o per squadre) presente sul sito www.collidellasabina.it;

2. pagamento della quota d'iscrizione (vedi indicazioni sottostanti).

NB laddove il pagamento avvenga oltre 7 giorni dalla data di iscrizione, la stessa verrà cancellata dal sistema;

3. Invio copia del certificato medico (agonistico oppure di idoneità all'attività sportiva non agonistica) o della tessera tramite l'apposita funzione "ALLEGA" disponibile nel servizio "VERIFICA ISCRIZIONE" presente nella pagina dedicata alle iscrizioni.

Tale certificato/tessera potrà essere allegato anche successivamente all'iscrizione, ma non oltre il 15.04.2025.

Una volta riscontrato l'avvenuta iscrizione ed il relativo pagamento, sarà cura dell'organizzazione comunicare il **perfezionamento dell'iscrizione** tramite mail con la contestuale assegnazione del relativo numero di pettorale.

Sulla pagina iscrizioni del sito www.collidellasabina.it è disponibile un servizio "VERIFICA ISCRIZIONE" per avere un ulteriore riscontro del buon esito della stessa.

In alternativa, le iscrizioni potranno essere formalizzate:

- Sabato 19 aprile 2025 a partire dalle ore 10.00 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00 presso la Tensostruttura sita in Passo Corese, Viale XXV Aprile;

- Giovedì 24 aprile, a partire dalle ore 10.30 sino alle ore 19.00, presso gli stand appositamente allestiti nel Bike Park che ospita il villaggio della manifestazione in Viale XXV Aprile – Passo Corese.

- la mattina stessa della manifestazione dalle ore 6.30 alle ore 8.00, presso gli stand appositamente allestiti.

NOTA BENE



Compilando il modulo di iscrizione presente sul sito internet “www.collidellasabina.it”, si dichiara di essere in possesso di regolare tessera rilasciata da associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI o di certificato medico agonistico o di idoneità per l’attività sportiva non agonistica in corso di validità, di godere di buono stato di salute, di aver preso visione del presente Regolamento e si esprime il consenso dell’utilizzo dei dati, come previsto L. 675/1996.

Così dicasi per coloro che effettueranno l’iscrizione con le altre modalità previste dal presente Regolamento.

Partecipanti non tesserati

Nel caso in cui il ciclista non sia tesserato ad associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI, sarà necessario allegare all’iscrizione (tramite l’apposita funzione presente nel modulo di iscrizione “on line”) copia di un certificato medico agonistico oppure di idoneità per l’attività sportiva non agonistica (vedere il format allegato con la prima mail di avvenuta iscrizione).

Raccomandiamo sin d’ora di verificare che detto certificato non sia scaduto il giorno della manifestazione, considerata la validità annuale di tale certificazione che decorre dalla data del rilascio.

PAGAMENTO ISCRIZIONE

Il **PAGAMENTO** della quota di iscrizione può essere effettuato mediante:

1. Bonifico bancario

Intestazione: ACIDO LATTICO MTB PASSO CORESE A.S.D.

IBAN: IT08E0503403203000000025004

Causale: Iscrizione Colli della Sabina 2025 (leggere attentamente le indicazioni sottostanti)

2. PayPal (leggere attentamente le indicazioni sottostanti);

ATTENZIONE

Laddove il pagamento tramite bonifico/PayPal venisse effettuato in maniera cumulativa (es. Mario paga la sua quota e quella di 3 suoi amici in unica soluzione dal suo c/corrente o account di PayPal) specificare il nome degli iscritti nell’apposita causale, per consentire di abbinare correttamente il pagamento con i vari iscritti e finalizzare le iscrizioni.

Laddove il pagamento tramite bonifico/PayPal venisse effettuato utilizzando un account/conto corrente intestato a persona diversa da quella che si sta iscrivendo (es. Mario paga la sua quota o quella dei suoi amici utilizzando il c/c o l’account PayPal della moglie) specificare il nome degli iscritti nelle apposite causali, per consentirci di abbinare correttamente il pagamento con i vari iscritti e finalizzare le iscrizioni.

3. Contanti

Sarà possibile effettuare il pagamento in contanti solo per le iscrizioni formalizzate il 19 aprile 2025 presso la Tensostruttura sita in Passo Corese, Viale XXV Aprile ed il 24 e 25 aprile presso gli stand appositamente allestiti nel villaggio della manifestazione.



La quota di iscrizione darà diritto alla partecipazione alla manifestazione oltre che al godimento di tutti i **servizi accessori** alla stessa:

-
- *pacco gara,*
 - *n.1 buono per il pasta party,*
 - *ristori su percorsi,*
 - *servizio carro scopa,*
 - *servizio docce,*
 - *assistenza medica e meccanica presso il ritrovo e lungo i percorsi,*
 - *parcheggio bici custodito,*
 - *servizio fotografico alla partenza e all'arrivo,*
 - *servizio lavaggio bici,*
 - *possibilità per accompagnatori di usufruire, **fino a capienza e dietro prenotazione**, del servizio trekking turistico gratuito.*

RITIRO PACCHI GARA E PETTORALI

I pacchi gara ed i pettorali potranno essere ritirati:

- Giovedì 24 aprile, a partire dalle ore 11.00 sino alle ore 19.00, presso gli stand appositamente allestiti nel Bike Park che ospita il villaggio della manifestazione in Viale XXV Aprile – Passo Corese.
- la mattina stessa della manifestazione dalle ore 6.30 alle ore 8.00, presso gli stand appositamente allestiti.

NOTA BENE

Precisiamo che, per le iscrizioni formalizzate "on line", all'atto del ritiro del pacco gara occorrerà esibire la mail con la quale è stato comunicato il perfezionamento dell'iscrizione ed il relativo numero di pettorale!

PREMIAZIONI

L'organizzazione provvederà a premiare tutte le **squadre con più di 20 associati** presenti all'evento, le **squadre provenienti da fuori regione con più di 5 partecipanti**, il partecipante **più giovane** ed il **più esperto**, l'**ultimo** partecipante arrivato al traguardo (indipendentemente dal percorso prescelto).



PREMIO FEDELTA'

Tutti coloro che il 24 ed il 25 aprile esibiranno, presso lo stand ACIDO LATTICO, i pettorali attestanti la partecipazione alle precedenti 12 edizioni (l'edizione 2020 è stata annullata causa Covid), verranno omaggiati con un gadget tecnico come riconoscimento della loro fedeltà alla manifestazione!

NORME DI COMPORTAMENTO

Durante il tragitto in bicicletta ogni partecipante è tenuto allo *stretto rispetto del Codice della Strada*. I percorsi si svolgono quasi interamente su strade molto poco trafficate ma comunque aperte alla circolazione degli automezzi.

I ciclisti che si troveranno al di fuori del percorso, ben individuabile tramite la relativa segnaletica ed il personale addetto al presidio dello stesso, dovranno attenersi rigorosamente al codice della strada pena la propria responsabilità civile e penale.

Si richiede il rispetto di buon grado e senza indugio delle indicazioni di coloro che hanno il compito di accompagnare i partecipanti (sia tramite mountain bike sia con altri mezzi motorizzati), che saranno riconoscibili per mezzo di apposito abbigliamento e tramite il personale addetto presente sul percorso.

È obbligatorio l'utilizzo di un casco omologato per tutta la durata della cicloturistica e di una bicicletta in buono stato di manutenzione.

È severamente vietato gettare rifiuti lungo i percorsi previsti.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità, per sé e per i loro collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa, derivanti da comportamenti dei partecipanti in contrasto con quanto stabilito dal presente Regolamento e, più in generale, con quanto stabilito dalla legge.

DATI PERSONALI

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L. vo 30 giugno 2003, n. 196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della "Colli della Sabina" o dei suoi partner. I diritti dell'interessato in relazione al trattamento dei dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L. vo n. 196/03".

In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati contattando l'organizzazione all'indirizzo mail "info@collidellasabina.it".



AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva la facoltà di valutare eventuali modifiche al presente Regolamento, al programma della manifestazione ed ai percorsi previsti laddove sia necessario al fine di garantire un migliore svolgimento della manifestazione. Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si rimanda alla normativa della Federazione Ciclistica Italiana.

In caso di condizioni meteorologiche avverse tali da impedire lo svolgimento della cicloturistica, l'organizzazione provvederà a comunicare a tutti gli iscritti (tramite mail, sito internet e social network) tutti gli aggiornamenti del caso.

INFO E CONTATTI

Mail: info@collidellasabina.it - Cell.: 347/7652508 Marco - Cell.: 333/8357055 Fabio

Planimetria Villaggio





Zoom PARCHEGGI e ZONA RITIRO PACCHI GARA

(per chi lo ritira la mattina della manifestazione)

